



# Jadłospis

|                            | <i>riadnie</i>   | <i>II riadnie</i>                              | <i>Obiad</i>  | <i>Podwiezorek</i>  |
|----------------------------|--|--|---|---|
| 21.06.2022<br>wtorek       | Zupa mleczna - płatki<br>Nestle<br>Pieczywo mieszane z masłem<br>mietankowym - salata<br>W dżina<br>Warzywa<br>Herbata czarna z cytryn .                                     | <b>CIASCZKA<br/>ZBOŃ<br/>MOREL .<br/>OWOC.</b> | Zupa krupnik na kurczaku, z<br>ziemniakami - natka pietruszki.<br>Kotlet mielony z ziemniakami -<br>koperek.<br>Mizeria z ogórka - polena<br>jogurt grecki.<br>Kompot z owoców.   | <b>Budy waniliowy z<br/>truskawkami.<br/>Rurka ma lana</b>  |
| 22.06.2022<br>roda         | Zupa mleczna - kasza<br>jadana<br>Pieczywo mieszane z masłem<br>-<br>salata<br>W dżina<br>Warzywa<br>Herbata czarna z cytryn .   | <b>BISZKOPTY.<br/>ARBUZ.</b>                   | Zupa pomidrowa na szynce<br>zabielana z ryżem - natka<br>pietruszki.<br>Zapiekanka ziemniaczana z<br>mięsem wieprzowym - w sosie<br>pomidrowym<br>Surówka z białej kapusty,<br>marchwi, jabłka, cebuli - polena<br>majonez z jogurtem<br>Kompot z owoców. | <b>Waffle tortowe<br/>Serek waniliowy.<br/>Galaretki owocowe<br/>Herbata czarna z<br/>cytryn .</b>      |
| 23.06.2022<br>czwartek     | Zupa mleczna - zacierka<br>Pieczywo mieszane z<br>masłem<br>mietankowym - salata<br>W dżina<br>Warzywa<br>Herbata czarna z cytryn .  | <b>KRAKERSY.<br/>OWOC.</b>                     | Rosół drobiowy - wieprzowy -<br>makaron nitka - natka<br>pietruszki.<br>Potrawka z kurczaka w sosie<br>mietankowym - koperkowym z<br>ziemniakami.<br>Pomidór z cebulką, bazyli -<br>dżina z dżiwką.<br>Kompot z owoców.                                   | <b>Placuszki na<br/>małancz z jabłkiem<br/>cukier puder.<br/>Herbata czarna z<br/>cytryn .</b>          |
| 24.06.2022<br>piątek       | Zupa mleczna - kasza kuskus<br>Pieczywo mieszane z masłem<br>mietankowym - salata<br>Jajko gotowane z<br>szczypiorkiem<br>Ser żółty.<br>Warzywa<br>Herbata czarna z cytryn . | <b>WAFLE RYŻOWE.<br/>OWOC.</b>                 | Zupa owocowa - makaron<br>muszelka<br>Filet z młuną z ziemniakami -<br>koperek zielony.<br>Surówka z marchwi, jabłka -<br>jogurt grecki.<br>SOCZEK 100%   | <b>Batonik zbożowy.<br/>Herbata czarna z<br/>cytryn .<br/>Owoc</b>                                      |
| 27.06.2022<br>poniedziałek | Zupa mleczna - kasza<br>manna<br>Pieczywo mieszane z masłem<br>mietankowym<br>W dżina<br>Warzywa<br>Herbata czarna z cytryn .  | <b>SŁODKOWKA<br/>PTYSIOWA.<br/>OWOC.</b>       | Zupa ogórkowa na szynce<br>zabielana z ziemniakami -<br>natka pietruszki.<br>Racuszki drożdżowe - ser<br>mietankowy - cukier puder.<br>Herbata czarna z cytryn .<br>Owoc  | <b>Chalka z masłem<br/>mietankowym<br/>Dżem truskawkowy.<br/>Herbata czarna z<br/>cytryn .<br/>Owoc</b> |